








~6/20(sun)Online Schedule

期間中はリアルタイムでライブ放送いたします

	6/2 水	6/5 土	6/6 日	6/7 月	6/8 火	6/9 水	6/12 土	6/13 日	
30		12:30-13:15 YUIKO LES MILLS BODYATTACK	11:30-12:15 DAIGO LES MILLS BODYBALANCE				12:30-13:15 YUIKO LES MILLS CORE	11:30-12:15 DAIGO LES MILLS BODYBALANCE	30
12:00									
30		14:00-14:45 RYOSUKE LES MILLS BODYCOMBAT	13:00-13:45 SAEKI LES MILLS CORE				14:00-14:45 RYOSUKE LES MILLS BODYPUMP	13:00-13:45 SAEKI LES MILLS CORE	30
13:00									
30		15:30-16:00 RIKA <i>HIP UP WORKOUT</i>	14:00-14:45 ATSUSHI LES MILLS BODYPUMP				15:30-16:00 RIKA <i>HIP UP WORKOUT</i>	14:00-14:45 SAEKI LES MILLS BODYCOMBAT	30
14:00									
30									30
15:00									
30									30
16:00									
30									30
17:00									
30									30
18:00									
30									30
19:00									
30									30
20:00									
30	20:15-21:00 DAIGO LES MILLS CORE			20:15-21:00 TOYA LES MILLS BODYATTACK	20:15-20:45 YUTA/YUSHI LES MILLS GRIT	20:15-21:00 DAIGO LES MILLS CORE			30
21:00									20:00

	6/13 月	6/14 火	6/15 水	6/19 土	6/20 日	
30					11:30-12:15 DAIGO LES MILLS BODYBALANCE	30
12:00						
30				12:30-13:30 ATSUSHI YUIKO LES MILLS BODYATTACK	13:00-13:45 SAEKI LES MILLS CORE	30
13:00						
30				14:00-15:00 RYOSUKE KENYA LES MILLS BODYCOMBAT	14:30-15:30 SAEKI ATSUSHI LES MILLS BODYPUMP	30
14:00						
30						30
15:00						
30						30
16:00						
30						30
17:00						
30						30
18:00						
30						30
19:00						
30	20:15-21:00 TOYA LES MILLS BODYATTACK	20:15-21:00 YUTA LES MILLS BODYCOMBAT	20:15-21:00 DAIGO LES MILLS CORE			30
21:00						20:00

**6月特別Onlineレッスン
動画配信！**
LesMills Japan特別企画

インターナショナルプレゼンターによる、
Virtual用レッスン動画を期間限定特別
配信！
(~6月30日までの閲覧となります)

6/21(mon)以降は情勢を踏まえて変更いたします。
ライブ配信及び事前録画でのレッスン動画を配信予定でございます。別途ご案内申し上げます。