














~5/31(mon)Online Schedule

期間中はリアルタイムでライブ放送いたします

	5/13 木	5/15 土	5/16 日	5/17 月	5/18 火	5/19 水	5/20 木	5/22 土	
30			11:30-12:15 DAIGO LES MILLS BODYBALANCE						30
12:00		12:30-13:15 YUIKO LES MILLS BODYATTACK				12:30-13:15 SAEKI LES MILLS BODYPUMP		13:00-13:30 YUSHI LES MILLS GRIT	12:00
30			13:30-14:15 ATSUSHI LES MILLS BODYPUMP			13:30-14:15 SAEKI LES MILLS BODYBALANCE			30
13:00		14:00-14:45 RYOSUKE LES MILLS BODYPUMP						14:00-14:45 YUSHI KIMI LES MILLS SH'BAM	13:00
30			15:00-15:45 UTANO YUKKY						30
14:00		16:00-16:30 RIKA HIP UP WORKOUT	オリジナル DANCE					16:00-16:30 RIKA HIP UP WORKOUT	14:00
30								17:00-17:45 RYOSUKE LES MILLS BODYPUMP	30
15:00									30
16:00									30
17:00									30
18:00									30
19:00									30
19:30-20:15 RYOSUKE LES MILLS BODYCOMBAT			19:00-19:30 KENYA LES MILLS BODYCOMBAT			19:30-20:15 DAIGO LES MILLS CORE	19:30-20:15 SAEKI LES MILLS BODYCOMBAT		30
20:00			20:00-20:45 TOYA LES MILLS BODYATTACK		19:30-20:00 YUTA LES MILLS GRIT				30
30					20:30-21:00 YUTA LES MILLS BODYCOMBAT		20:30-21:15 SAEKI LES MILLS BODYBALANCE		30
21:00									20:00

	5/23 日	5/24 月	5/25 火	5/26 水	5/27 木	5/29 土	5/30 日	5/31 月	
30	11:30-12:15 DAIGO LES MILLS BODYBALANCE						11:30-12:15 DAIGO LES MILLS BODYBALANCE		30
12:00				12:30-13:15 SAEKI LES MILLS BODYPUMP					12:00
30						13:00-13:30 YUIKO LES MILLS GRIT			30
13:00	13:30-14:30 ATSUSHI KIRARI LES MILLS BODYPUMP			13:30-14:15 SAEKI LES MILLS BODYBALANCE			13:30-14:15 ATSUSHI YUIKO LES MILLS BODYATTACK		13:00
30									30
14:00	15:00-16:00 SAEKI KENYA LES MILLS BODYCOMBAT						15:00-16:00 UTANO YUKKY オリジナル DANCE		14:00
30									30
15:00									30
16:00						16:00-16:30 RIKA HIP UP WORKOUT			30
30									30
17:00									30
18:00									30
19:00									30
19:00-19:45 SAEKI LES MILLS CORE		19:30-20:00 YUTA/YUSHI LES MILLS GRIT		19:30-20:15 DAIGO LES MILLS CORE		19:30-20:00 RYOSUKE LES MILLS BODYPUMP			30
30									30
20:00		20:00-20:45 TOYA LES MILLS BODYATTACK		20:30-21:15 YUTA/YUSHI LES MILLS BODYBALANCE		20:30-21:15 RYOSUKE LES MILLS BODYCOMBAT			30
30									30
21:00									20:00

KENSHIN/MAI 特別レッスン
(合計6レッスン)は5月末迄ご覧頂けます

- KENSHINBODYCOMBAT, BODYCOMBATテック,GRIT,CORE
- MAI: BODYCOMBAT,GRIT

Onlineサービスホームページ内から「4月・5月特別レッスン」枠よりPaypal決済で決